

## GROUPE KIDS 6-12 ANS

### HORAIRE

JOUR D'ENTRAINEMENT	HEURE	LIEU
Mercredi	De 18h à 19h00	Piste de Visé ou hall (Rdv cafétéria du hall)
Samedi	De 10h à 11h30	Piste de Visé ou hall (Rdv cafétéria du hall)

Les entraînements se donnent même pendant les vacances scolaires (vacances d'été incluses), sauf si on vous le signale.

### COTISATION

Les enfants doivent être en ordre de cotisation, si ce n'est pas le cas veuillez effectuer au plus vite le versement, date limite ce 20/11/2016. De plus, vous devez avoir rempli et rendu la déclaration sur l'honneur qui remplace le certificat médical.

Montant : 165€\* ou 125€\*\*

\*165€ : cotisation normale, comprenant la participation aux entraînements, l'assurance ainsi que le dossard officiel de la Ligue. Veuillez remplir et rendre une carte d'affiliation si c'est la première année.

\*\*125€ : uniquement pour le groupe Kids, comprenant uniquement la participation aux entraînements et l'assurance. Le dossard officiel de la Ligue n'est pas compris (un dossard d'un jour peut toujours être acheté aux compétitions).

NUMÉRO DE COMPTE DU CLUB : **BE54 7326-0218-0697**

Athletic Club Visé – Rue de Berneau 30 – 4600 Visé

Communication : ACVisé 2016 Nom Prénom

**DATE LIMITE : 20/11/2016**

LE CLUB DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT, SI L'ATHLÈTE N'EST PAS EN ORDRE DE COTISATION.

### CATÉGORIE

Année athlétique 2016-2017

KANGOUROUS	nés en	2010
BENJAMINS	nés en	2009-2008
PUPILLES	nés en	2007-2006
MINIMES	nés en	2005-2004
CADETS	nés en	2003-2002
SCOLAIRES	nés en	2001-2000
JUNIORS	nés en	1999-1998
SENIORS	nés en	1997 jusqu'au 35ème anniversaire
MASTERS	dès le 35ème anniversaire	

## OBJECTIF

Le groupe KANGOUROUS-BENJAMINS et le groupe PUPILLES-MINIMES, respectivement de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans (enfants du primaire), ont pour objectif de s’amuser en découvrant toutes les disciplines de l’athlétisme, comme les courses, les sauts et les lancers.

Il y a deux temps dans la saison, l’indoor ou le cross (d’octobre à mars) et l’outdoor (d’avril à septembre).

## COMPÉTITION À RETENIR

Le club se déplacera en nombre à ces différentes compétitions, elles seront encadrées par au minimum un entraîneur.

Si votre enfant ne possède pas encore ou ne possède pas de dossard officiel de l’année 2016-2017 (cotisation à 125€), il est toujours possible de prendre un dossard d’un jour sur place.

Pour les cross, il est préférable d’avoir des spikes.

Veuillez toujours informer à l’avance l’entraîneur de votre enfant si celui-ci participe à des compétitions

DATE	LIEU	DISCIPLINE	DÉNOMINATION	ADRESSE
27/11/2016	Flémalle	Cross	Cross des Roches	Terrain de Football - Rue du beau site – 4400 FLEMALLE HAUTE
08/01/2017	Charneux	Cross	Cross de Herve	Terrain de Football – 4654 CHARNEUX
15/01/2017	Visé	Longueur/Hauteur/Poids	Indoor Visé	Hall Omnisport Visé - Rue de Berneau 30 -4600 VISÉ
05/02/2017	Naimette	Cross	Cross de Liège	Stade de Naimette-Xhovémont Boulevard Philippet 83 – 4000 LIEGE

## AUTRES COMPÉTITIONS

Si votre enfant désire faire plus de compétitions, voici quelques liens utiles.

Veuillez toujours informer à l’avance l’entraîneur de votre enfant si celui-ci participe à des compétitions.

Cross de la Province de Liège : <https://cpliegelbfa.wordpress.com/challenge-cross/>

Crosscup : <http://www.sport.be/crosscup/2016/fr/>

LBFA (Ligue Belge Francophone d’Athlétisme) : <http://www.lbfa.be/web/>

VAL (Vlaamse Atletiekliga) : <http://val.be/>

## HORAIRE DES CROSS\*\*\*

\*\*\*l'horaire est valable pour tous les cross de la Province de Liège, sauf pour le cross d'Hannut  
(Cf. <http://www.sport.be/crosscup/2016/fr/>)

HEURE	CATÉGORIE	DISTANCE MAX. :
12 H 30'	Cross court H.	BEN. H. & BEN. D. : 600 M
12 H 50'	Cad. D.	PUP. H & PUP. D. : 1000 M
13 H 10'	Cad. H.	MIN. H. : 1500 M (DU 01/11/2016 AU 31/12/2016)
13 H 25'	Sco. H.	& 1800 M (DU 01/01/2017 AU 31/03/2017)
13 H 45'	Jun./Sen./Mas. H.	MIN. D. : 1200 M (DU 01/11/2016 AU 31/12/2016)
14 H 25'	Ben. D.	& 1500 M (DU 01/01/2017 AU 31/03/2017)
14 H 35'	Ben. H.	
14 H 45'	Pup. D.	
14 H 55'	Pup. H.	
15 H 05'	Min. D.	
15 H 15'	Min. H.	
15 H 25'	Sco. D. + Jun./Sen./Mas. D.	

## HORAIRE INDOOR VISÉ - 15/01/2017

13 h.	Longueur Poids Hauteur	Cad. / Sco. Ben. / Pup. / Min. Ben. / Pup. / Min.	Hommes Hommes Dames Minima 80cm
14 h.	Longueur Poids Hauteur	Ben. / Pup. / Min. Cad. / Sco. Ben. / Pup. / Min.	Dames Hommes Hommes Minima 80cm
15 h.	Longueur Poids Hauteur	Ben. / Pup. / Min. Ben. / Pup. / Min. Cad. / Sco. / Vét.	Hommes Dames Hommes
16 h.	Longueur Poids Hauteur	Jun. / Sen. / Vét. Jun. / Sen. / Ainées Cad. / Sco. / Ainées	Hommes Dames Dames
17 h.	Longueur Poids Hauteur	Cad. / Sco. Jun. / Sen. / Vét. Jun. / Sen.	Dames Hommes Dames
18 h.	Longueur Poids Hauteur	Jun. / Sen. / Ainées Cad. / Sco. Jun. / Sen.	Dames Dames Hommes

INSCRIPTIONS: Dès 12 heures et au minimum une demi-heure avant l'épreuve

Ben. / Pup. / Min. / Cad. / Sco. : 2,00 € par épreuve & Jun. / Sen. / Mas. : 3,00 € par épreuve

## SOUPER DU CLUB

DATE	LIEU	DÉNOMINATION	QUI
04/03/2017	Casino Collège Saint-Hadelin à Visé	Fête des Athlètes	Athlètes et familles

## CONTACT

Président du Club : Benoit Sindic 04.75.35.26.11 [benoitsindic@gmail.com](mailto:benoitsindic@gmail.com)

Coordinatrice Kids et entraîneur : Elodie Weerts 04.77.34.84.97 [eloweerts@msn.com](mailto:eloweerts@msn.com)

## REMARQUE

L'AC Visé est une section du RFCL Liège Athlétisme (piste située à Naimette-Xhovémont, Boulevard Philippet 83 – 4000 LIEGE)